



Moryń

700 lat miasta Moryń  
1306 - 2006



## **X MIĘDZYNARODOWY BIEG DOKOŁA MORYNIA I JEZIORA MORZYCKO VICTORY 2009 Pamięci Marka Ragusa**

Moryń, 01.08.2009 r.

**BIEG INTEGRACYJNY – 100 m – start o godz. 10:00**

**X BIEG GŁÓWNY Pamięci Marka Ragusa - 12 km – start o godz. 10:15**

**BIEG MŁODZIEŻOWY - 3 km – start o godz. 10:30**

**UROCZYSTA DEKORACJA - godz. 13:00**



## **Regulamin**

### **1. ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu.

### **2. CEL IMPREZY**

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.  
Rozwijanie rywalizacji sportowej.  
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.  
Zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych.  
Integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych.  
Promocja Miasta i Gminy Moryń oraz Powiatu Gryfińskiego



### **3. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miejski w Moryniu, Victory PPHU - Producent Odzieży Sportowej w Pabianicach, Victory Sport Promocja Sp. z o.o. w Łodzi, Bokosport - Kompleksowa Organizacja Imprez Sportowych w Mieszkowicach, Koło LOK "DZIK" w Moryniu, Ochotnicza Straż Pożarna w Moryniu, Ochotnicza Straż Pożarna w Witnicy, Ochotnicza Straż Pożarna w Starym Objezierzu, Zespół Szkół w Moryniu, UKS "Podkowa", Koło PZW Nr. 31 "Morzycko" w Moryniu, Posterunek Policji w Moryniu, Społeczne Stowarzyszenie Ratownicze Rejonowy Sztab Ratownictwa w Moryniu, TUR-MOR w Moryniu.

### **4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU**

- Bieg odbędzie się 01.08.2009 r. (sobota), w Moryniu (woj. zachodniopomorskie,

ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń).

- Start i meta znajduje się w centrum miasta.
- Biuro biegu – Centrum Informacji Turystycznej w Moryniu przy ul. Szerokiej 12 czynne (piątek w godz. 19:00-21:00, sobota w godz. 07:00-09:30)
- Szatnia, toalety i prysznic będą znajdować się w Zespole Szkół w Moryniu, ul. Dworcowa 6A
- Parking dla samochodów – przy Zespole Szkół w Moryniu, ul. Dworcowa 6A
- Trasa wytyczona jest zabytkowymi ulicami Morynia, ścieżką dookoła Jeziora Morzycko oraz przez malowniczo położone miejscowości Gądo i Przyjezierze

- Bieg Główny zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli:
- Oznakowany każdy kilometr trasy.
- Nawierzchnia starannie przygotowana: asfalt – 6 km i nawierzchnia gruntowa utwardzona – 6 km

## 5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 1993 r. i starsi.
  - Do biegu młodzieżowego dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni przed 1996 r.
  - Zawodnicy startujący w biegu młodzieżowym muszą posiadać kartkę startową z nazwiskiem, imieniem, rocznikiem oraz nazwą szkoły którą reprezentują.
  - Zawodnicy niepełnoletni w biegu głównym i młodzieżowym muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu lub aktualne badania lekarskie.
  - Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie.
  - Zgłoszenia pisemne należy kierować do 20.07.2009 r.  
pod adresem: Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74 - 503 Moryń, tel. 091/414 61 23,  
z dopiskiem: „X BIEG GŁÓWNY Pamięci Marka Ragus”  
lub pocztą elektroniczną: e-mail – [biegdookolamorynia@op.pl](mailto:biegdookolamorynia@op.pl) lub [bigfut@poczta.onet.pl](mailto:bigfut@poczta.onet.pl).
- Zachęcamy do zgłoszenia uczestnictwa w biegu za pośrednictwem strony internetowej:

**[www.lubuskiportal.fc.pl](http://www.lubuskiportal.fc.pl)**

**Wszyscy zgłoszeni będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu, oraz otrzymają e - mailem potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia.**

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubową, rozmiar koszuli: XS, S, M, L, XL, XXL
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz dowodu opłaty startowej (piątek w godz. 19:00-21:00, sobota w godz. 07:00-09:30)

**Ze względu na łamanie regulaminu przez niektórych biegaczy i przyjazd na zawody w ostatniej chwili przed startem, informujemy, że o godz. 09:30 nastąpi bezwzględne zamknięcie biura biegu.**

- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej.
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

**- Każdy zawodnik, który zgłosi chęć uczestnictwa w biegu głównym do 20.07.2009 r. otrzyma okolicznościowy medal odlewany, koszulkę i pamiątkową płytę DVD ze zdjęciami.**

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 7.00 – 09.30 przy ul. Szerokiej w Moryniu.
- Osobom, które zgłoszą się po tym terminie, organizator nie zapewnia wyżej wymienionych nagród
- Lista startowa, a po biegu komunikat końcowy na [www.lubuskiportal.fc.pl](http://www.lubuskiportal.fc.pl)

## 6. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej,

- Opłata startowa (dotyczy biegu głównego) wynosi:

a) 10,00 zł do 10.07.2009 r. ( wpłata na konto)

b) 20,00 zł do 20.07.2009 r. ( wpłata na konto)

c) 50,00 zł wpłata w dniu biegu w sekretariacie zawodów - opłata w dniu biegu nie gwarantuje okolicznościowego odlewane medalu, koszulki i pamiątkowej płyty ze zdjęciami.

**Bank Spółdzielczy w Chojnie O/Moryń**

**ul. Żeromskiego 9, 74-503 Moryń**

**Nr rachunku: 50 9370 1046 0304 1263 2003 0002**

**TYTUŁ WPŁATY:**

**„WPISOWE NA X BIEG GŁÓWNY Pamięci Marka Ragus”**

## 7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Prowadzona będzie w biegu głównym indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – VI oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

### **MĘŻCZYŹNI**

M16: 16 - 19 lat

M20: 20 - 29 lat

M30: 30 - 39 lat

M40: 40 - 49 lat

M50: 50 - 59 lat

M60: 60 i więcej lat

### **KOBIETY**

K16: 16 - 19 lat

K20: 20 - 29 lat

K30: 30 - 39 lat

K40: 40 - 49 lat

K50: 50 i więcej lat

**Oddzielną kategorię stanowią osoby niepełnosprawne na wózkach wyczynowych z podziałem na kobiety i mężczyzn.**

## 8. NAGRODY

### **Klasyfikacja generalna Biegu Młodzieżowego**

a) kategoria dziewcząt i chłopców (I – III miejsce) medale, pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

### **Klasyfikacja Biegu Głównego:**

**Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal odlewany, koszulkę i pamiątkową płytę DVD ze zdjęciami (warunek – zgłoszenie do 20.07.2009 r.)**

a) Klasyfikacja generalna zawodników niepełnosprawnych na wózkach

- kobiety i mężczyźni (I – III miejsce), nagrody rzeczowe, puchary

b) Klasyfikacja generalna Biegu Głównego

- kobiety i mężczyźni (I – III miejsce), nagrody pieniężne (I- 500,00 zł., II- 300,00 zł., III- 200,00 zł.), rzeczowe i puchary

- kobiety i mężczyźni (IV – VI miejsce), nagrody rzeczowe i puchary

c) klasyfikacja w kategoriach wiekowych

- kobiety i mężczyźni (I – III miejsce), nagrody rzeczowe i pamiątkowe statuetki
- d) najlepsi zawodnicy z Gminy Moryń
- (I – III miejsce), pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki
- f) najmłodsza zawodniczka i najmłodszy zawodnik – pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki
- g) najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik – pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki
- h) zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy startujący w X Biegu Głównym musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnie, możliwość kąpieli (natrysk).
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik biegu młodzieżowego i głównego otrzyma bon żywnościowy na posiłek obiadowy.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zapewnia noclegi bezpłatne z własnym śpiworem w świetlicach wiejskich w Przyjezierzu i Witnicy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.



**ZAPRASZAMY DO MORYNIA !!!**

**SPONSORZY**

**POL-BETON**

