

FLASH MOB

FITNESS – IT'S MY

Czas trwania w muzyce	Choreografia
<input type="checkbox"/>	Intro – czas na zebranie się w jednym miejscu
<input type="checkbox"/>	„Pozy I” (x8) + czas na zebranie się w jednym miejscu
<input type="checkbox"/>	Step touch + oklaski (x8)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fitness
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Afro
<input type="checkbox"/>	„Pozy II” (x4) + ramię góra-dół (x2) + oba ramiona góra
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fitness
<input type="checkbox"/>	„Pozy II” (x4) + ramię góra-dół (x2) + oba ramiona góra
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fitness
<input type="checkbox"/>	„Pozy II” (x4) + ramię góra-dół (x2) + oba ramiona góra
<input type="checkbox"/>	Step touch + oklaski (x8)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Afro
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fitness
<input type="checkbox"/>	1/3 Fitness

Objaśnienia:



Blok muzyczny 4 x 8 uderzeń (bitów) w muzyce



½ bloku muzycznego 2 x 8 uderzeń (bitów) w muzyce